



**European
Reference
Network**

for rare or low prevalence
complex diseases

Network
Vascular Diseases
(VASCERN)



Declaración de VASCERN HTAD sobre Covid 19

Con la difusión mundial actual del nuevo coronavirus SARS Cov-2, que causa COVID 19, los expertos de VASCERN HTAD (enfermedades hereditarias de la aorta) quisieran hacerse eco de algunas de las pautas de la OMS sobre el virus para la comunidad HTAD.

Covid 19 y HTAD

Los datos sobre las enfermedades subyacentes relacionadas con un peor pronóstico en caso de infección por este virus son limitados y muy generales. No hay evidencia que indique que los trastornos de HTAD como tales conlleven un mayor riesgo.

Covid 19 y enfermedad cardiovascular

La estimación del riesgo en la enfermedad cardiovascular se basa principalmente en el estado de la función cardiopulmonar. Los pacientes con disminución de la función cardíaca (insuficiencia cardíaca) y/o problemas valvulares graves, así como aquellos con enfermedad pulmonar grave (causada por escoliosis grave / antecedentes de neumotórax / asma recurrente) tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones. Estos pacientes deben tener cuidado y buscar atención médica cuando desarrollen síntomas sugestivos de Covid 19 (fiebre, tos y falta de aire).

Recomendaciones generales

Se aconseja a los pacientes que sigan las instrucciones para la prevención de la enfermedad, emitidas por la Organización Mundial de la Salud ([OMS](#)).

En estas páginas también encontrará información sobre:

- Medidas de protección básicas contra el nuevo coronavirus.
- Cuándo y cómo usar máscaras
- Falsos mitos
- Precauciones en el lugar de trabajo.

Medicación

Siempre consulte a su médico cuando necesite medicamentos.

Algunos medicamentos pueden interactuar con los medicamentos que está tomando y algunos medicamentos (como algunos descongestionantes nasales) pueden tener efectos no deseados sobre la presión arterial y / o la frecuencia cardíaca. Si necesita un medicamento para el resfriado, solicite medicamentos diseñados para personas con presión arterial alta.

Cuando necesite antibióticos, recuerde que es mejor evitar las fluoroquinolonas, a menos que esté estrictamente indicado.

Se han extendido rumores, especialmente en las redes sociales, de que los IECA/ARAI pueden aumentar tanto el riesgo de infección como la gravedad del SARS-CoV2; pero otras fuentes informan de un efecto beneficioso, lo que hace evidente la falta de conocimiento actual.

De acuerdo con el Council de Hipertensión de la Sociedad Europea de Cardiología, deseamos resaltar **la falta de evidencia** que respalde el efecto dañino / beneficioso de IECA y ARAII en el contexto del brote pandémico de COVID-19.

El Council de Hipertensión y VASCERN HTAD recomendamos encarecidamente que los **pacientes continúen el tratamiento con su terapia antihipertensiva habitual porque no hay evidencia clínica o científica que sugiera que el tratamiento con IECA o ARAII se deba suspender debido a la infección por Covid-19.**